

ÖZEL SAHAKYAN NUNYAN ERMENİ ANADOLU
LİSESİ

FELSEFE BÜLTENİ

DÜŞÜN ATÖLYESİ

MUTLULUK ÜZERİNE



"ÜZÜNTÜ KENDİ KENDİNİ GİDERİR, AMA MUTLULUĞUN TAM ZEVKİNİ ÇIKARMAK İÇİN ONU PAYLAŞACAĞINIZ BİRİNİN OLMASI GEREKİR."

MARK TWAIN

EPIKTETOS'UN DÜŞÜNCELERİ

1- Dünyada olup bitenlerin bir kısmı, elimizdedir. Bir kısmı ise elimizde değildir. Elimizde olanlar, düşüncelerimiz, yaşayışımız, isteklerimiz, eğilimlerimiz, bir kelime ile bütün davranışlarımızdır.

Elimde olmayanlar, mal, şöhret, yüksek görev gibi şeylerdir.

Senin olanı benimser ve başkasının olanı başkasının iradesinde sayarsan, o zaman kimse sana istemediğini yaptırmadığı gibi, istediğini de yapmaya engel olamaz. Dolayısıyla, kimseden sızlanmaz, kimseyi suçlandırmaz ve istemeden hiçbir işi yapmaya zorlanmazsın. Kimse sana bir kötülük edemez. Düşmanın olmaz. Başına zararlı bir şey de gelmez.

2- Bir işi yapacağın zaman, yapacağın işin ne olduğunu iyice düşün.

3- İnsanları üzen eşya ve olaylar değil; ama bunlar yolu ile edindikleri düşüncelerdir. Mesela, ölüm bir yıkım değildir, asıl yıkım, ölümü bir yıkım olarak düşünmektir.

4- Başına gelen felaketlerden başkasını suçlamak bilgisizin yapacağı iştir.

5- hayatında olup biten şeylerin, dilediğin şekilde olmasını isteme, nasıl oluyorsa, öyle olmasını iste. Böylece her zaman mutlu olursun.

6- Hastalık, beden için bir engeldir. Ama irade cılız olmadıkça engel değildir.

7- Bilgiç geçinmekten sakın. (Başkasının öyle bilmesinden sakın)

8- Hayatta bir misafir gibi (misafirlikte gibi) davranmalısın.

9- Yenmesi elinde olmayan bir savaşa girmezsen, yenilemezsin.

10- Ölüm, her vakit gözünün önünde olsun. O zaman, bayağı kaygılara düşmezsin ve hiçbir şeyi coşkunlukla istemezsin.

11- Birine yaranmak için dış eşyaya bağlanmazsan, bil ki diğerinden düşmüşsündür.

12- Filozof mu olmak istiyorsun? Hemen alaya alınmaya hazır ol. Sonra iyi ve güzel görünen düşünceye sınıksız bağlan. Ve unutma ki, dayanırsan, önceleri seninle alay edenler, sonra imreneceklerdir. Eğer alaylarına önem verirsen, iki kat gülünç olursun.

HAYAL MAVİSİ



Büyük bir kedi, kuyruğuyla oynayan küçük bir kediye sormuş: "Neden kuyruğunu kovalıyorsun?"

Yavru kedi yanıt vermiş: "Bir kedi için en güzel şeyin mutluluk, mutluluğun da kuyruğum olduğunu öğrendim. Bu nedenle onu kovalıyorum, yakaladığımda mutluluğa kavuşacağım."

Bunun üzerine yaşlı kedi şöyle demiş: "Gençken ben de mutluluğun kuyruğum olduğuna karar vermiştim. Ama şunu fark ettim; ne zaman onu kovalasam benden uzaklaşıyor, ne zaman kendi yoluma gitsem hep peşimden geliyor."

*** TOLSTOY'A "NASIL MUTLU OLUYORSUNUZ?" DİYE SORULDUĞUNDA" SAHİP OLDUĞUM ŞEYLERE SEVİNEREK, SAHİP OLAMADIKLARIMI İSE HİÇ DÜŞÜNMEYEREK."DİYE YANIT VERMİŞTİR.**

Bertrand Russell " MUTLULUK NEDİR?"

Wyatt : Mutluluğu yapan öğeler nelerdir sizce?

Russell : Dört öğeyi en önemliler sayarım: Bunların birincisi sağlıktır belki, ikincisi yoksulluğa düşmeyecek kadar varlık, üçüncüsü yakınlarımızla iyi geçinme, dördüncüsü de işde başarı.

Wyatt :Mutluluğa karşı koyan etkenler nelerdir?

Bussell : Söylediklerimizin dışında bir çok etkenler daha vardır. Mutluluğa karşı olan şeylerden biri kaygıdır. İşte, benim yaşlandıkça daha mutlu olmamın nedenlerinden biri de budur. Gittikçe daha az kaygılanıyorum. Kaygılarıma pek yararlı bir çare buldum: Önce şöyle düşünmek: "Şimdi başıma gelecek en kötü şey nedir?" Sonra ,şöyle düşünmek: "Bundan yüz yıl sonra, hiç de o kadar kötülüğü kalmayacak bu için. Belki hiç lafı bile edilmeyecek." Kaygı, başa gelebilecek tatsız olaylara göğüs germekten ileri gelir.

Wyatt : Sizce hasedin bu işde ne payı var ?

Russell: Ha, haset.. evet. Bir çok kimse için korkunç bir mutsuzluk kaynağıdır bu. Ressam Haydon geliyor aklıma. Çok iyi bir ressam değildi ama olmak istiyordu. Günce tutardı. Şöyle diyor bir yerinde: "Kendimi Raffaello ile karşılaştırıp berbat bir sabah geçirdim."

Wyatt: Bu haset konusunu biraz açıkla mısınız?

Russell : Bana öyle geliyor ki, mutlu olabilmek için çok şeyleri olan nice insanlar vardır. Başkalarında biraz daha fazla şey olduğu düşüncesiyle üzülmürler: Başkasının daha iyi bir otomobili, daha hoş bir bahçesi olduğunu sanırlar ya da rahat bir iklimde yaşamının ne kadar hoş bir şey olduğunu düşünürler, bilmem kimin kendilerinden daha çok tanındığına ve buna benzer şeylere üzülmürler. Tadabilecekleri şeyi tadacaklarına, başkalarında benden çok şu var bu var diye keyiflerinden olurlar. Oysa, buna aldırmamaları gerekir.

Wyatt: Evet ama, haset şu bakımdan iyi bir şey olabilir: Sizden daha iyi iş çıkarıyor diye birini kıskanırsanız, bu sizi daha iyi çalışmaya itebilir.

Russell: Evet, daha iyi çalışmaya itebileceği gibi, daha kötü iş çıkarmaya da götürebilir bence. Üstelik de, başka birinin işine burnunuzu sokmaya kalkışmış olursunuz. Başka birini aşmanın iki yolu vardır: Biri, kendinizi ilerletmek, öteki de, o adamı geriletmektir.